

NIVEAU DÉBUTANT

3 JOURS | 21 H

## PUBLIC

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de mise en page professionnel Adobe Indesign.



## MÉTIERS

Maquettiste | Graphiste | Illustrateur  
Responsable Communication  
Assistant(e) et Secrétaire  
Personne en charge de la création de documents complexes.

# INDESIGN INITIATION

## LA MISE EN PAGE PROFESSIONNELLE

FORMATION  
ÉLIGIBLE  
AU CPF

## OBJECTIFS

Délais d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de créer des maquettes complètes, cohérentes, efficaces en production, et les préparer pour l'impression et l'édition numérique. Réalisation de flyer, plaquette, catalogue...

## PRÉREQUIS

Etre à l'aise avec un ordinateur PC ou MAC.  
Disposer chez soi d'une connexion Internet.

## PÉDAGOGIE

Le formateur, graphiste confirmé alterne entre méthodes démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

### REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF  
Ressources en ligne  
Fichiers d'exercices

### MOYENS MATÉRIELS

Ordinateur à disposition  
- Ecran de projection -  
Google Drive - Extranet  
- Hotline technique

## INITIATION SUR 21 H

## FORMATION ORGANISÉE EN PRÉSENTIEL

## CONTENU

### L'interface Espace de travail

- Indesign c'est quoi dans la PAO
- Outils, panneaux, menus, interface de espace de travail (l'enregistrer)
- Les modes d'affichages

### Le document

- Les règles, les repères et les grilles
- Les marges & colonnes
- Les divers types de blocs
- Création de flyer, carte, affiche
- Création de dépliant, plaquette
- Création de catalogue, brochure
- Création de livre, gros documents

### Les pages et gabarits

- Insertion, suppression de page
- Création et gestion de gabarit
- Numérotation de page automatique

### Le texte

- Mise en forme du texte
- Attributs caractère et paragraphe
- Notion des tableaux

### Les effets artistiques

- Transparences, Ombres...

### Les fenêtres

- Calques • Pages • Alignements
- Contours - Nuancier - Dégradé

### Les formes de dessin

- Tracés et modification des tracés
- Copier/coller/dupliquer
- Tracés à partir de texte vectorisé

### Les objets graphiques

- Association et dissociation
- Pathfinders et bloc arrondis
- Déformation de bloc

### Les images

- Importation simple & multiple
- Manipulation & adaptation

### Les couleurs

- Normes RVB, CMJN, Pantone, teinte
- Séparation quadri, tons directs
- Création de dégradé

FINANCEMENTS

OPCO

CPF

PÔLE EMPLOI

Accessibilités aux personnes handicapées : Pour les personnes en situation de handicap : Forma13 n'est pas toujours en mesure de former ces personnes (selon leur handicap). Votre contact : Virginie MAZET travaille donc en partenariat avec des organismes et associations engagées dans le handicap afin de préconiser une solution aux demandeurs.

## VALIDATION

- TOSA Certification
- Attestation de formation

### FORMA13

Résidence "Plein-sud" Bât A 3 Avenue Mailloulas 13600 La Ciotat  
Votre formatrice : Virginie MAZET | **06 65 22 30 45** | 04 42 83 54 97  
**contact@forma13.fr** | <https://forma13.fr>  
N° OF 93131878513 | Siret 892 124 272 00014



CONTACT

NIVEAU AVANCÉ

2 JOURS | 14 H

## PUBLIC

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de mise en page professionnel Adobe Indesign.



## MÉTIERS

Maquettiste | Graphiste | Illustrateur  
Responsable Communication  
Assistant(e) et Secrétaire  
Personne en charge de la création de documents complexes.

# INDESIGN AVANCÉ

## LA MISE EN PAGE PROFESSIONNELLE

FORMATION  
ÉLIGIBLE  
AU CPF

## OBJECTIFS

Délais d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de créer des maquettes complètes, cohérentes, efficaces en production, et les préparer pour l'impression et l'édition numérique. Améliorer la gestion des documents longs. Mieux maîtriser les fonctions avancées de InDesign. Réalisation de pochette, dépliant, livre...

## PRÉREQUIS

Etre à l'aise avec un ordinateur PC ou MAC.  
Disposer chez soi d'une connexion Internet.

## PÉDAGOGIE

Le formateur, graphiste confirmé alterne entre méthodes démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

### REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF  
Ressources en ligne  
Fichiers d'exercices

### MOYENS MATÉRIELS

Ordinateur à disposition  
- Ecran de projection -  
Google Drive - Extranet  
- Hotline technique

## PERFECTIONNEMENT SUR 14 H

## FORMATION ORGANISÉE EN PRÉSENTIEL

## CONTENU

### L'interface Espace de travail

- Modifier le format du document
- Enregistrement version ultérieure
- Raccourcis clavier
- Gestion documents long

### Le texte et les styles

- Tabulations, letrines, puces
- Vectorisation & Habillage de texte
- Les caractères spéciaux
- Les styles paragraphe & caractère
- Imbrication des styles
- Filets de paragraphe
- Personnalisation letrine/puce
- Importation de texte
- Chaînage de texte, les sauts
- Gestion des colonnes
- Textes captifs et curvilignes

### Les Images

- Options d'importations, les formats
- Gestion des liens
- Notion de qualité d'affichage

### Les objets graphiques

- Mode de fusion & fusion isolée
- Opacité & groupe percant
- Les styles d'objet
- Création de contour, arrondis

### Détourages, Masques

- Masques et tracés transparents
- Les courbes de bézier tracé vectoriel
- Mode de fusion & fusion isolée
- Les calques avancés

### Gestion de l'impression

- Aplatissements de la transparence
- Couleurs CMYK/Pantane

### Les tableaux

- Créer, importer, modifier
- Formater, fusionner des cellules
- Fonds, contours & images
- Styles de tableau et de cellule

### Impression & Exportation

- PDF basse et haute définition
- Gestionnaire d'erreurs

FINANCEMENTS

OPCO

CPF

PÔLE EMPLOI

Accessibilités aux personnes handicapées : Pour les personnes en situation de handicap : Forma13 n'est pas toujours en mesure de former ces personnes (selon leur handicap). Votre contact : Virginie MAZET travaille donc en partenariat avec des organismes et associations engagées dans le handicap afin de préconiser une solution aux demandeurs.

## VALIDATION

- TOSA Certification
- Attestation de formation

### FORMA13

Résidence "Plein-sud" Bât A 3 Avenue Mailloulas 13600 La Ciotat  
Votre formatrice : Virginie MAZET | 06 65 22 30 45 | 04 42 83 54 97  
[contact@forma13.fr](mailto:contact@forma13.fr) | <https://forma13.fr>  
N° OF 93131878513 | Siret 892 124 272 00014



CONTACT