

NIVEAU DÉBUTANT

3 JOURS | 21 H

## PUBLIC

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de mise en page professionnel Adobe Indesign.



## MÉTIERS

Maquettiste | Graphiste | Illustrateur  
Responsable Communication  
Assistant(e) et Secrétaire  
Personne en charge de la création de documents complexes.

# INDESIGN INITIATION

## LA MISE EN PAGE PROFESSIONNELLE

FORMATION  
ÉLIGIBLE  
AU CPF

## OBJECTIFS

Délais d'accès : après un premier entretien téléphonique permettant de déterminer les attentes et le niveau d'entrée. Démarrage de la formation au minimum 7 jours après accord des parties et selon les délais imposés par votre organisme de financement.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de créer des maquettes complètes, cohérentes, efficaces en production, et les préparer pour l'impression et l'édition numérique. Réalisation de flyer, plaquette, catalogue...

## PRÉREQUIS

**Pédagogique** : savoir manipuler un ordinateur  
**Technique** : disposer d'un ordinateur, une webcam, une connexion Internet.

## PÉDAGOGIE

Le formateur, graphiste confirmé alterne entre méthodes démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

### REMIS AU STAGIAIRE

Support de cours PDF  
Ressources en ligne  
Fichiers d'exercices

### MOYENS MATÉRIELS

Logiciel visio-conférence  
- Ecran partagé - Google Drive - Extranet - Hotline

## INITIATION SUR 21 H

### Appréhender l'interface de travail

- Indesign c'est quoi dans la PAO
- Outils, panneaux, menus, interface de espace de travail (l'enregistrer)
- Les modes d'affichages

### Créer les divers documents

- Les règles, les repères et les grilles
- Les marges & colonnes
- Les divers types de blocs
- Création de flyer, carte, affiche
- Création de dépliant, plaquette
- Création de catalogue, brochure
- Création de livre, gros documents

### Créer et modifier les pages et les gabarits

- Insertion, suppression de page
- Création et gestion de gabarit
- Numérotation de page automatique

### Mettre en forme du texte

- Mise en forme du texte
- Attributs caractère et paragraphe
- Notion des tableaux

## FORMATION ORGANISÉE EN FOAD

## CONTENU

### Explorer les effets artistiques

- Transparences, Ombres...

### Visualiser les fenêtres

- Calques • Pages • Alignements
- Contours - Nuancier - Dégradé

### Créer des formes de dessin

- Tracés et modification des tracés
- Copier/coller/dupliquer
- Tracés à partir de texte vectorisé

### Créer des objets graphiques

- Association et dissociation
- Pathfinders et bloc arrondis
- Déformation de bloc

### Composer avec les images

- Importation simple & multiple
- Manipulation & adaptation

### Adapter les couleurs

- Normes RVB, CMJN, Pantone, teinte
- Séparation quadri, tons directs
- Création de dégradé

FINANCEMENTS

OPCO

CPF

PÔLE EMPLOI

Accessibilités aux personnes handicapées : Pour les personnes en situation de handicap : Forma13 n'est pas toujours en mesure de former ces personnes (selon leur handicap). Votre contact : Virginie MAZET travaille donc en partenariat avec des organismes et associations engagées dans le handicap afin de préconiser une solution aux demandeurs.

## VALIDATION

- TOSA - ICDL Certifications
- Attestation de formation

## FORMA13

Résidence "Plein-sud" Bât A 3 Avenue Mailloulas 13600 La Ciotat  
Votre formatrice : Virginie MAZET | 06 65 22 30 45 | 04 42 83 54 97  
**contact@forma13.fr** | <https://forma13.fr>  
N° OF 93131878513 | Siret 892 124 272 00014



CONTACT

**PUBLIC**

Tout public : salarié | demandeur d'emploi | particulier & étudiant, souhaitant découvrir l'utilisation du logiciel de retouche et montage photo Adobe Photoshop.

**MÉTIERS**

Maquettiste | Graphiste  
Opérateur(trice) PAO  
Responsable Communication  
Photographe | Webdesigner  
...

# PROCESSUS DE FORMATION

## La formation en FOAD dure 21 heures réparties de la manière suivante

## DEROULEMENT

### Lundi - Séquence 1 : durée de 7 h

Echange verbal et questionnaire d'auto-positionnement pour adapter au mieux la formation à votre besoin. Classe virtuelle\* de 4,5 heures, animée par un formateur expert du domaine et de l'animation de classe virtuelle. Il évalue la bonne compréhension et l'assimilation des participants grâce aux activités interactives. Elle est suivie d'une série d'activités d'entraînement en E-Learning, **nature des travaux demandés** : exercice de cas pratique de création de support de communication, **temps estimé** : 2h30. Conseils de réalisation donnés par le formateur en classe virtuelle le matin.

### Mardi - Séquence 2 : durée de 7 h

### Mercredi - Séquence 3 : durée de 7 h

Ces 2 séquences sont composées d'une classe virtuelle\* 4,5 heures dont les premières activités consistent à évaluer les résultats des activités d'entraînement de la veille - Elle est suivie d'une série d'activités d'entraînement en E-Learning, **nature des travaux demandés** : exercice de cas pratique de création de support de communication, **temps estimé** : 2h30 - Conseils de réalisation donnés par le formateur en classe virtuelle le matin.

## Moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance, pédagogiques et techniques

**Compétences et qualifications du formateur** : le formateur est un professionnel de la formation et du métier du graphisme, il a toutes les compétences pour répondre aux problèmes technique de mise en oeuvre de la formation en FOAD ainsi que les compétences professionnelles pour répondre aux questions métiers liées à la formation.

**Modalités techniques d'accompagnement et d'assistance du stagiaire** : les stagiaires peuvent contacter le formateur par le biais du Chat/Visio, de la messagerie ou par téléphone. Le même formateur assure l'animation de toutes les séquences de formation il est le seul interlocuteur. Les fichiers d'exercices pour les activités d'entraînement et les supports de cours sont à disposition sur un Extranet personnalisé.

**Délais d'assistance** : après la formation le formateur reste disponible en hotline pendant 1 mois.

### **Modalités de suivi et d'évaluation spécifiques aux FOAD**

Lors des classes virtuelles : formateur présent à 100% du temps disponible en partage d'écran pour corriger et valider les exercices et répondre aux questions des stagiaires

Hors classes virtuelles : les stagiaires réalisent leurs exercices sur leur temps disponible et déposent leurs travaux sur l'Extranet. Le formateur est disponible de 14h à 17h en visioconférence et par mail de 17h à 19h. Les stagiaires ont accès aux supports de cours sur l'Extranet Les exercices sont validés et corrigés le lendemain lors la classe virtuelle en partage d'écran. Le stagiaire retrouve sa notation sur l'Extranet.

**Validation de fin de formation** : un Quizz de fin de formation le vendredi est réalisé et les stagiaires le souhaitant seront conviés à passer la certification TOSA ou ICDL dans les jours suivants.